

# COLORS SHIGA U-15

～喜びと共にサッカーを～



“技術とセンスで勝利を目指す”

誰よりも上手になりたい、サッカーへの高い志を持つ選手

共に夢を追い掛ける仲間を募集しています。

## 【チーム紹介】

技術とセンスで勝利を目指す！

～育成年代にとって理想的なゲームの追求～  
ゲームを支配し、ボールを動かし、相手を喰いつかせる。  
相手に恐れず、技術とセンスで局面を打開する。  
連動したコンビネーションにイマジネーションでゴールを狙う！  
折れない心、走る意欲に満ち溢れた攻撃的な守備形成。  
それこそが、聖泉JFCから受け継いだカラーズスタイル！

クラブ名「COLORS」とは...  
十人十色、100人いれば100通りの魅力があり、  
その魅力の追求こそ選手の宝、  
武器になるという想いを込めたものである。



ジャパンフットボールカラーズは、

プロサッカー選手を目指すジュニアユース（中学生対象）、ジュニアチーム（小学生対象）、技術向上を目的としたサッカースクール（小学生対象）を3つの柱として活動しています。

・COLORS SHIGA U-15（中学生）



・PREDU SHIGA U-12（小学生）

・JFC・Hattrick スクール（小学生）

## ～将来のプロサッカー選手育成を目指して～

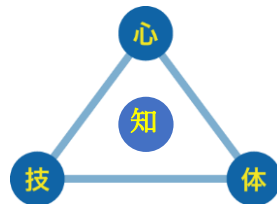
アスリートに必要なとされる三要素

「心・技・体・知」

これらを高めていくために、様々な方向からアプローチしています。

### ① 内容と結果の両立

～中学年代の勝利とは～



「個」の育成をメインテーマに掲げ指導に取り組んでいます。自在にボールを扱うことのできる技術の向上を追求し、日々のトレーニングに励んでいます。技術を全面に出して戦うことが、中学年代の勝利に繋がると考えており、「見ている楽しいサッカー」で観衆を沸かせ、「やっていると楽しいサッカー」で成長を実感し、内容と結果の両立を目指しています。

2017年 高円宮杯滋賀県大会では、クラブ史上初の準優勝という成果を挙げることができました。

### ② 魅力ある選手の育成

～将来、輝く選手を目指して～



COLORS では、選手の個性を大切に、長所を伸ばし武器を磨くことで個性豊かな選手となり、それが将来の自分の宝になるという思いで指導に当たっています。チームからは滋賀県や地域を代表する選手を輩出しています。

また魅力をもった選手が切磋琢磨して高いレベルでの技術を磨いています。卒業生の9期生 宮村 友基 選手（守山北2年）が、2019年度 春季総合体育大会の優秀選手に選ばれるなど卒業した選手が次のステージで活躍しています。

## ・2018,2019 年度 主な進路先及び交流校

○ 県内

近江高校、綾羽高校、比叡山高校、立命館守山高校、滋賀学園野洲高校、草津東高校、膳所高校、守山高校、守山北高校 他

○ 県外

久御山高校（京都府）、福知山成美高校（京都府）、履正社高校（大阪府）、大阪桐蔭高校（大阪府）、静岡学園（静岡県）、寒川高校（香川県）、倉敷高校（岡山県）、浜松開成館高校（静岡県）、興国高校（大阪府）他

～卒業生メッセージ～

SEISEN 2期生

三崎 クリストファー 選手

野洲高校⇒ルネス学園⇒Basara Mainz⇒  
International Leipzig（ドイツリーグ）



ドイツ5部リーグでプレーしている三崎クリストファーです。

私は、聖泉 第2期生として入団しました。聖泉では、個人で局面を開ける力を身

に付けるトレーニングをたくさんしました。

その中でサッカーにおける技術はもちろんのこと、強烈な個性、人間性、今の自分に通ずる全ての事を学びました。

ドイツでプレーしていると思う事は、やはり球際での厳しさですね。ルーズボール、どちらが奪うか分からない局面においての戦いは非常に激しいです。これから無限の可能性も秘めている6年生。

大きな夢を持って、それもザックリではなく、ハッキリ、明確に。

夢を叶えるために毎日を一心不乱に生きて欲しいです。

ぜひ、中学3年間をカラーズで過ごして下さい。

## 多方面からのクラブ支援

様々な方向から当クラブにご協力頂いております。

### ◆ 株式会社スピリッツ

#### ・スピリッツ学習塾

中学生になり、大好きなサッカーの時間を確保するためには、学業も大切な要因となります。学校でのテストが悪く、勉強のため活動時間を奪われてしまうケースも多々あります。スピリッツ学習塾では、サッカーの活動を中心に学習塾の開校日程をスケジュールしています。文武両道学習塾。「心・技・体・知」を鍛えて世界で活躍する人作りを目指しています。

#### ・コンディショニング指導

日々の疲れた体をメンテナンスし、怪我防止に繋がっていきます。また、自分の体の状態を知り、トレーニングを行なうことでパフォーマンス向上を目指します。

#### ・チーム全体指導

3ヶ月毎にフィジカル測定を行なっています。自分の能力を数値化することにより自分の成長を感じやすくなり、それが練習意欲にも繋がります。「数値で自分を知り、トレーニングで向上を目指す」  
高いアスリート能力を身につけ、より技術を光らせることを目指します。



### ◆ 身体作り講師によるサポート

#### ・栄養講座

スポーツ選手に限らず、栄養のバランスは体にとって生涯大切なことです。特に成長期のスポーツ選手は、身体の発育、発達と共に、パフォーマンスの向上やコンディショニングの維持も求められます。その為に必要な食への関心を持ち、正しい知識をもとに「いつ」「どこで」「何を」食べるのかという身体作りとサッカー競技に生かす食生活を身につけます。食のスキルを高め、実践・継続できる自立した選手の育成を目的に行なっています。

#### ・身体づくり強化講座

身体の仕組みと動き、心と身体の繋がりを、足、下腿、体幹、肩、上肢へと繋げていく強化講座です。個が持つ動きの能力を最大限に近づけ、繋がりを持たせることが、スポーツ選手にとってのケア・トレーニングになると考えています。

#### ・個別サポート

じっくり個々と向き合うことで、本人しかわからない感覚を生み出し、動きに繋げていくことが目的です。身体づくり強化講座ともリンクされ、より自分に何が必要なのかという軸ができるサポートとなっております。



## ◆ メンタルトレーニング



講師：元なでしこリーガー 吉野 有香 先生

自身が選手時代に経験された挫折や苦勞。

そこから這い上がっていくために必要だったこと。トップレベルで活躍されていた中での体験談を踏まえて講義して頂いています。

- ・目標設定の大切さ

将来の夢を語る人は多くいますが、そこに辿り着くための明確な道筋を描くことは難しいです。自分の現在地を知り、そこから夢への道りを作っていく。試合後の振り返るポイントや、どのように目標設定し、達成していくのかを学んでいます。

- ・自信の高め方

大事な試合で、ベストパフォーマンスを発揮するためには、心の落ち着きや闘争心の高め方がとても重要となってきます。

自信を持つことが、心に余裕を生み、戦う勇気を与えてくれます。



## ④ クラブ一貫指導

小学生対象の JFC サッカースクールより、毎年多数の選手がカラーズに入団してくれています。他チームに所属しながらも、技術を磨きたい、ライバルと差を付けたい、様々な思いを持ちスクールに参加してくれています。中学生になるまでに、高めておきたい要素を楽しみながら磨く指導を心掛けています。

JFC サッカースクールの詳細は下記よりご覧ください。

【URL】 <http://www.seisenjfc.com/school.html>

【QR コード】



## ◆ 2020年度 新中学1年 新メンバー募集中!!

～誰よりも上手になりたい、サッカーへの情熱が高い選手～

【体験練習】

日時：10月より毎週月曜日（祝日を除く）

会場：聖泉大学人工芝コート

時間：18:00-20:30

体験練習申し込みの詳細につきましては、HPにてご確認ください。

11月より早期募集、入会をスタートします。

【早期入会特典】

2019年度 JFC サッカースクールに月会費のみで参加できます。

（年会費、入会金 無料）

【PC】 [info@seisenjfc.com](mailto:info@seisenjfc.com)

【HP】 <http://www.seisenjfc.com/>

【Facebook】 活動の様子は、Facebookにて随時更新中です。

